



PÉPITES & SECRETS LOCAUX

Chuchotés par des habitants amoureux
du Pays de L'Arbresle et alentours



Chers lecteurs,

Parce que nous vivons ici toute l'année, nous avons à cœur de vous chuchoter les petits secrets qui nous rendent fiers de notre pays.

Parfois une rencontre, d'autres fois une belle lumière du soir ou encore un bon plat... vous trouverez dans ces pages les pépites que l'on conseille à nos amis, à notre famille en visite.

Des idées de moments simples, mais souvent inoubliables, qui, on l'espère vous inspireront en cette saison 2021*.

Bonne lecture

Odile, Laurent, Audrey, Marie-France, Lina, Daniel, Sophie, Rémy, Nicole, Benjamin, Laura.



POUR MANGER ET BOIRE

RESTAURANT MÉLANGER LES COULEURS

Un bel accueil, une cuisine faite maison avec les produits du marché, locaux, de saison. Belle présentation des assiettes avec un travail des couleurs, cadre reposant et excellent rapport qualité prix. J'ai le souvenir d'un pavé de saumon d'une parfaite cuisson !

Ouvert le dimanche soir !!! / 18 place du marché à Bessenay / 04 74 70 81 05
(du mercredi au dimanche midi et soir)

Par Marie-France

LA TÊTE DE VEAU DU JEUDI MIDI

Le jour du marché, Sylvie du Café du Midi sert la «Tête de veau sauce gribiche», un incontournable pour les bessenais depuis des années. Il faut penser à réserver !

35 place du Marché à Bessenay / 04 74 72 38 55

Par Sophie

PIQUE-NIQUE SUR LES HAUTEURS

Combinez une visite historique et culturelle (carrière de pierres dorées) avec une super vue sur la région, orientée plein ouest. Vous pouvez y aller à pied ou à VTT et le top, c'est en fin de journée au soleil couchant. Si vous avez réservé votre pique-nique dans le cadre des Balades Gourmandes, prévoyez de faire de l'exercice avant car le casse-croûte de Marie-Hélène est hyper généreux... Il y a des sculpteurs de pierres sur place les lundis, jeudis après-midi et samedis matin. Il y a même un festival tous les deux ans, dédié à la pierre.

Carrières de Glay / impasse des carrières à Saint Germain Nuelles
visite libre / parking sur place

Par Remy

UN BAR RESTO CŒUR DE VILLAGE, C'EST BON ET C'EST PAS BLING BLING

Un ancien gérant de bouchon lyonnais à Saint Julien sur Bibost... Guillaume a repris le bar resto de sa tante et fait travailler les producteurs locaux. Une épicerie, dépôt de pain, point poste ... bref un lieu vivant et authentique fréquenté par les locaux.

**La Tonnelle à Saint Julien sur Bibost / 04 74 70 72 50 ou 06 21 83 55 88
(du mardi au samedi jusqu'à 19h, le dimanche jusqu'à 13h)**

Par Odile

PASSEZ UN MOMENT CHALEUREUX AU COIN DU FEU

Mettez les pieds sous la table par une journée froide, vous dégusterez des bons plats de viande mijotés pendant des heures (comme on n'a plus le temps de les cuisiner chez soi), autour d'une belle table en bois, le dos au chaud contre les flammes de la cheminée monumentale. Quand Carole pose la cocotte de cuisson sur la table et ouvre le couvercle, l'odeur vous appelle à la convivialité, et chacun a envie d'y piquer sa fourchette... Pour finir de vous réchauffer en fin de repas, la bouteille de gnôle est posée sur la table, c'est simple et convivial comme les repas du dimanches de notre enfance. On n'a plus envie de partir que pour se dégourdir les jambes et de sentir le froid piquant sur nos joues au cours d'une balade digestive sur les sentiers de la fraise au départ du village avant de se promettre de revenir dès que possible !»

**L'Auberge du Pastoureau / Le Bourg à Courzieu / 04 74 70 88 25
(du vendredi au dimanche midi)**

Par Nicole

LE CAPUCIN

Dans un cadre chaleureux (presque médiéval avec ses beaux murs en pierre), j'aime les petits plats de ce restaurant qui varient au fil des saisons. Raffinement des entrées tout autant que des plats principaux. Dans la rue animée de L'Arbresle, avec terrasse en été. Pensez à réserver !

**Le Capucin / 27, rue Pierre Brossolette, L'Arbresle / 04 37 58 02 47
(du mardi au samedi midi et soir)**

Par Daniel

LE CHEM'S

Un restaurant authentique et familial pour déguster un couscous exceptionnel, des tagines, toujours accueilli avec le sourire d'Aïcha ! J'aime y revenir et goûter à chaque fois une version différente de tagine. Ils font également des pizzas !

**Le Chem's / 49 rue Gabriel Péri à L'Arbresle / 04.74.01.00.13
(du jeudi au samedi midi et soir)**

Par Daniel

PIQUE-NIQUE AU VAL DES CHENEVIÈRES

Proche du centre, je prends le pique-nique chez Chaume (rue Charles De Gaulle) et j'arrive très vite sur le parc de promenade au bord de la rivière, le lieu a été récemment aménagé avec des panneaux historiques et naturalistes, sur la voie vers le Corbusier.

Rue Claude Terrasse à L'Arbresle / visite libre / parking / tables de pique-nique

Par Daniel

PIQUE-NIQUE À LA MADONE

Point culminant de Sarcey avec une vue magnifique sur les vignes et alentours. Il y a même une table de lecture du paysage. Pour préparer le pique nique, passez à l'épicerie de Sarcey où Stéphane, boucher de métier, vous conseillera sur de la bonne charcuterie. Leurs saucissons sont délicieux! Tout peut se faire à pied entre l'épicerie et le pique-nique.

Chemin de la Madone à Sarcey / visite libre / parking / table de pique-nique *Par Audrey*

PIQUE-NIQUE À LA CABANE DE VIGNE D'ÈVEUX

Se poser sur le banc à côté de la cabane de vigne restaurée près du centre bourg d'Eveux, pour un moment au calme en pleine nature. Et pourquoi pas s'arrêter avant au magasin Terres Lyonnaises à L'Arbresle pour récupérer de quoi faire son casse-croute avec de bons produits locaux.

La Côte - Chemin des Grands Fonds à Eveux / Restaurée en 2008 / La cabane d'Èveux est un des 9 édifices restaurés dans le cadre d'une opération de réhabilitation des cabanes agricoles. *Par Benjamin*

LA SOURCE DORÉE

Pur bonheur pour nos papilles ! La succulente table de la Source dorée: une dose de fraîcheur en provenance du jardin, un soupçon de créativité dans les assiettes, des mélanges sucrés/salés croquants, confits, une palette de couleur... un moment d'enchantement dans un cadre apaisant !

La Source Dorée - restaurant - centre éco-touristique /53 Chemin du Chalet à Saint-Pierre-la-Palud / 04 72 84 94 01 (lundi, mardi, vendredi et samedi midi et soir, dimanche midi) *Par Laura*

.....

.....

.....

.....

.....

POUR DÉGUSTER, DÉCOUVRIR, ACHETER LOCAL

LA POTIÈRE DE LA RUE BERTHELOT

Mathilde Francàs fabrique des objets utilitaires, de décoration, des bijoux... Je ne suis pas spécialiste mais j'aime passer devant cette vitrine et entrer dans l'atelier-boutique observer ses créations. De belles idées cadeau !

Par Daniel

Art Atma / 6, rue Berthelot à L'Arbresle / 06 74 75 50 80

CHEF JEF

Producteur de vin naturel, non filtré sans sulfites, en conversion bio... : que du raisin ! La cuvée « Les prenelles » est celle que je connais le mieux. J'ai le souvenir d'une balade dégustation VTT délicieuse ! Pour vous y rendre, il vaut mieux prendre RDV.

Domaine Jean François Debourg 554 Rue des Carriers à Saint-Germain-Nuelles / 06 87 25 52 67

Par Laurent

LA CERISE BLEUE EXPRESS : DRIVE EN CASIERS !

Un drive de produits fermiers ouvert 24h/24h avec paiement en CB ! C'est très pratique et les jus de fruits pomme-ramboises d'Alain Coquard sont excellents ainsi que la compote pêche de vigne.

6 route de Crussilleux à Bessenay / 06 80 42 92 45

Par Sophie

BRASSERIE LOCALE ET ARTISANALE PRISCA

Je conseille la Bière de la RN7, légère et estivale et à l'opposé, celle de l'abbaye de Savigny plus forte, créée pour les amateurs de cette boisson. Vous pouvez vous rendre directement sur place pour visiter la brasserie ou les trouver à la Petite Cave à L'Arbresle.

2, rue Emile Fournier à L'Arbresle (ouverte le samedi et sur rendez-vous les autres jours) / 06 42 23 67 30

Par Daniel

LE CRÊT DE BINE

Viticulteurs passionnés travaillant en biodynamie, avec en plus un beau domaine familial. Florence vous accueillera avec un grand sourire pour vous faire goûter leurs différents crus. J'aime notamment leur pétillant brut rosé.

415 Chemin du Martin à Sarcey / 06 80 26 08 87 - 06 85 67 43 44 / sur rendez-vous pour une dégustation / (l'accueil se fait dans leur espace de vente)

Par Audrey

LA PETITE CAVE

La caverne d'Alibaba des gourmandises. Je n'achète pas systématiquement le même produit et c'est le concept. Quand tu as des invités tu descends à la petite cave et tu peux choisir une bouteille en fonction de leur goût, du Faugère, du whisky, de la bière... De la liqueur de café... ! Nathalie, sommelière, connaît très bien tout ce qu'elle vend et c'est un plaisir de faire à chaque visite de nouvelles découvertes !

La petite cave de Rotisson / 3 Rue Peillon à L'Arbresle / 04 74 26 70 71

Par Laurent

MARCHÉ DE PRODUCTEURS DE BESSEY

Depuis le mois de mars, un marché de producteurs se tient sur la place du marché. J'aime prendre les légumes à Victor et Guillaume, deux jeunes maraichers en bio qui poursuivent l'entreprise familiale et c'est aussi l'occasion de redécouvrir le miel de Bernard Adell, l'apiculteur du Rucher de Bernay.

Par Sophie

Place du marché à Bessey / tous les vendredis de 16 h à 19 h

LA BAROTTE : «SUPER» MAGASIN DE PRODUCTEURS

Vous pouvez trouver sur place 90% de vos besoins alimentaires: viandes, laitages, poissons, légumes, fruits, conserves, céréales, boissons alcoolisées ou pas et moins cher qu'en grande surface...et vous pouvez avoir confiance: par exemple, la viande (bio) je la vois courir dans les champs en bas de chez moi avant qu'elle arrive dans les assiettes... la tomme de chèvre, la quenelle de truite, les yaourts (médaillées d'or...), le saucisson... je ne peux pas choisir...

Par Remy

Chemin de la Plagne à Bully / 04 74 72 03 43
(du mercredi au samedi)

ÉPICERIE BOEUF JEUX LAIT

Une épicerie avec un vrai rayon boucherie, charcuterie. Stéphane, boucher de métier, choisit lui-même sa viande. Quand il en a, les côtes de bœuf sont top! En période de BBQ, il fait aussi plein de brochettes et viandes préparées pour griller.

Par Audrey

61, rue centrale à Sarcey / 04 78 34 87 89
(fermé le mardi)

LA CRÈTE SUR LE MARCHÉ DE SAVIGNY

Née d'une passion pour la Crête depuis plus de 20 ans, Nathalie a développé une épicerie éthique en achetant directement auprès de petits producteurs locaux sans intermédiaire. Elle vous fera déguster ses produits... un véritable voyage ensoleillé! Gandelins passion à découvrir.

Par Odile

Savigny / tous les premiers vendredis du mois de 16h à 19h30 / place de la mairie

LE BONHEUR AU POTAGER

Blandine, jeune agricultrice, fait du maraichage, possède des poules, des moutons et fait d'excellentes pâtes de fruits dont elle a été primée avec ses récoltes de fruits.

Vente à la ferme les vendredis et samedis en fin d'après-midi. 617, chemin du Bajolais à Saint-Julien-sur-Bibost / 06 99 31 36 59

Par Marie-France

L'APÉRITIF DE LYON

Un apéritif original fait à partir des cerises de Chevinay: idéal pour un moment rafraichissant ou bien en dessert avec les chocolats de la chocolaterie Au Diablotin de L'Arbresle: l'accord met et vin parfait!

Domaine Chamblance / boutique en ligne ou bouteilles disponibles au magasin Terres Lyonnaises à L'Arbresle. / Ils en vendent aussi à l'Office de Tourisme!

Par Benjamin

UN PEU DE TOUT, DU LOCAL SURTOUT !

Après avoir bu un café accoudé au bar, où vous rencontrerez les jeunes propriétaires dynamiques de ce commerce local, leurs petits enfants qui grandissent au milieu des clients, et l'ambiance d'un bar «du coin», passez côté épicerie... Dès l'entrée, vous découvrirez tout un rayon de produits locaux qui mettent l'eau à la bouche : des épices, des bières, des confitures, des fromages ou du vin... Je vous conseille le petit chèvre frais sur le pain «bio complet céréales» de la boulangerie voisine.

Café-épicerie L'Alambic / 18 Rue du Colombier à Saint Germain Nuelles / 04 78 20 83 07
(fermé dimanche après-midi et lundi)

LA PETITE BOULANGERIE

Ficelles, pains de campagne, pains à fermentation lente, au maïs, aux graines, farine bio... c'est toujours difficile de choisir quand l'odeur du pain frais titille nos narines et que cet étal si varié charme nos yeux... Les pains sont vraiment délicieux, cuits au four à bois et se conservent bien. Attention à la queue du dimanche matin !

La Petite Boulangerie / 202 route de l'Arbresle à Saint-Germain-Nuelles /
04 37 58 02 83 (fermée le lundi)

Par Audrey

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

POUR VISITER ET S'AMUSER

LA RANDO ÉNIGME DE SARCEY

Normalement prévue pour les enfants avec un petit jeu, cette rando est l'occasion de se balader en famille pour environ 1h30 et de découvrir les éléments remarquables du village (monuments, bâtiments, champs, fermes et vignes). Accessible, même avec une poussette, la balade passe par les points clés du village. Il y a des fiches balades sur le même principe dans 7 autres communes (demandez à l'Office de Tourisme !)

Fiches en téléchargement sur le site Internet de la mairie ou de l'Office de Tourisme
parking de départ derrière l'église et au retour reprendre la voiture pour un pique-nique à la Madone !

Par Audrey

LA CHAPELLE DE FOUILLET À SOURCIEUX

Toute petite chapelle tout en haut de la colline. Accessible en voiture, c'est encore plus beau d'y accéder en randonnée ou en pédalant ! Tout en haut, une vue panoramique vous attend, sur le Beaujolais d'un côté et sur Lyon de l'autre. Possibilité d'aller y pique-niquer aussi. C'est très sympa mais à éviter un jour de grand vent!

Chemin de la chapelle à Sourcieux les Mines / parking / table de pique-nique

Par Daniel et Audrey

BALADE AU CONAN

Balade sur un chemin entre ombre et soleil, deux descentes au bord de la rivière qui est parfois gelée en hiver et rafraichissante en été avec ses petites cascades, au grand plaisir des enfants. Pour y accéder, suivez l'itinéraire VTT 70 jusqu'aux Gouttes (marchez jusqu'au stade de Foot de Saint-Julien sur Bibost) et revenez ! Cela fait environ 3-4 km. Pour les plus courageux poursuivre pour faire une boucle en suivant l'itinéraire VTT 68 jusqu'à la route de Bernay, en rentrant par le chemin de terre et non par la route, grande descente jusqu'à votre départ (9 kms).

Se garer sur la place du village ou le parking du stade de football à Bessenay

Par Sophie

FLÂNER DANS LE QUARTIER MÉDIÉVAL DE L'ÉGLISE DE L'ARBRESLE

C'est un coin un peu magique... Commencez votre balade par la place de l'abbé Dalmace située devant l'église où trois tourelles renaissance sont visibles puis contournez-la pour marcher jusqu'au donjon. Là, vous aurez une vue en simultanée sur l'église gothique, le donjon médiéval et la tour d'Odieu renaissance.

Par Daniel

Vieux Bourg de L'Arbresle

LES BORDS DU TRÉSONCLE

Une campagne vallonnée et une rivière encore sauvage qui vous révélera ses secrets si vous la regardez le soir en balade. Prenez le temps d'observer (espèces aquatiques à découvrir) et faites des ricochets.

Savigny / vous pouvez vous garer place de la Mairie ou place des Moines et emprunter la rue de la rivière. Tout au bout de la route, tournez à droite en longeant la rivière.

Par Odile

BOUCLES VTT PAYS DE L'ARBRESLE

Un peu de sport avant le pique-nique ? De nombreuses boucles VTT de différents niveaux, très bien indiquées, de durée variables... il y en a pour tous !!! et pour les plus courageux, la grande traversée du Rhône du nord du Beaujolais jusqu'à Condrieu au bord du Rhône... 4 jours, 230 kms, 6500m dénivelés +

Fiches en téléchargement sur le site de l'Office de Tourisme *Par Laurent et Remy*

LA TABLE DE LECTURE DU PAYSAGE DE LA BRIGADIÈRE

La plus belle vue sur le Mont Blanc et la chaîne des Alpes. On voit aussi les villages environnants : Bessenay, Sain Bel, Courzieu. Depuis le bourg, comptez 4 kms avec un peu de dénivelé !

Lieu-dit La Brigadière à Saint Julien sur Bibost
suivre les panneaux de randonnée du département

Par Marie France

A PERTE DE VUE !

Les forêts et panoramas des Crêts boisés: des couleurs flamboyantes en automne, un abri de fraîcheur en été ... un havre de paix en toute saison ouvrant sur des panoramas à couper le souffle ! Petite balade au départ de Saint Bonnet le Froid sur les hauteurs de la commune de Chevinay.

Château de Saint Bonnet Le Froid D113 à Chevinay

Par Laura

UN SAUT DANS LE TEMPS ET L'AMBIANCE

Si vous avez la chance d'être au Pays de L'Arbresle en été, réservez votre dimanche pour vous rendre à la Ferme Reverdy. Quand vous passerez le grand portail d'entrée dans la cour, vous ressentirez tout de suite l'atmosphère particulière qui y règne... Le calme, la fraîcheur des murs anciens, l'odeur des caves et des greniers mystérieux... Vous y serez accueilli par l'un des guides (tous bénévoles et passionnés) et découvrirez les dépendances et l'habitation d'une ferme où l'amour que les propriétaires portaient à ce lieu, transparaissent dans les murs.

La Ferme Reverdy
Hameau de Tyr à Saint-Julien-sur-Bibost (visites en été)
06 18 66 46 39

Par Nicole

POUR ALLER PLUS LOIN EN LYONNAIS ET BEAUJOLAIS...

LES ARTISANS D'OINGT

Je ne maîtrise pas assez pour être précise mais les vitraux, peintures, les petits moulages de plâtres... sont des stops sympa à Oingt, en plus de la vue exceptionnelle !

Oingt en Beaujolais - Classé Plus Beaux Villages de France

Par Audrey

L'ATELIER-MUSÉE DU CHAPEAU

Comment au siècle dernier les feutres en poils de lapin étaient fabriqués, dans ce village qui eût jusqu'à plus de 20 ateliers ? On assiste à la fabrication d'un feutre en poils de lapin. Petit musée, intimiste, mais passionnant. On découvre aussi des expositions ; par exemple de costumes de théâtre. J'aime l'ambiance de ce lieu.

Atelier-Musée du Chapeau / La Chapellerie
31, rue Martouret à Chazelles-sur-Lyon / 04 77 94 23 29
pour poursuivre (hors pays de L'Arbresle)

Par Lina

NOTER VOTRE
EXPÉRIENCE

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



ÉCRIRE SA
PÉPITE

VOUS AVEZ AIMÉ CES PÉPITES ?

Partagez votre moment, votre pépite sur les réseaux avec les hashtags #pepites et

#paysdelarbresle ou commentez les pépites sur <https://www.arbresletourisme.fr/bienvenue/pepites-locales/>

DES QUESTIONS, PRÉCISIONS ?

BESOINS D'AUTRES INSPIRATIONS ?

Contactez nos experts locaux à l'Office de Tourisme du Pays de L'Arbresle au 04 74 01 48 87.



RECUEIL ÉDITÉ PAR L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE L'ARBRESLE

18, PLACE SAPÉON - 69210 L'ARBRESLE
OFFICEDETOUTISME@PAYSDELARBRESLE.FR
04 74 01 48 87

OUVERT TOUTE L'ANNÉE - DU MARDI AU SAMEDI 9H30-12H / 15H-18H
FERMÉ LE JEUDI D'OCTOBRE À MAI
WWW.ARBRESLETOURISME.FR